



PREFEITURA MUNICIPAL DE JALES - SP  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO 2021  
EM - CARDÁPIO D (DESJEJUM), E (REFEIÇÃO)

Ensino Infantil e Fundamental

RT Ellis Ângela Guedes de Moura - CRN -3 13506/ Leticia Sanchez de Oliveira CRN -3 37024



DATA	DESJEJUM	REFEIÇÃO
01/out	Leite com Achocolatado, Biscoito Rosca de Leite	Arroz Branco, Feijão, Pernil com Mandioca, <b>Melancia</b>
<b>Sábado</b> <b>Domingo</b>		
04/out	Leite com Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Chocolate	Galinhada (Arroz, Frango, Extrato de Tomate, Cenoura e Milho), Salada de Beterraba
05/out	Leite com Achocolatado, Biscoito Salgado	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Batata, <b>Mamão</b>
06/out	Leite com Achocolatado, Biscoito Rosca de Chocolate	Arroz Branco, Feijão, Frango com Cenoura, Salada de Repolho
07/out	Leite com Achocolatado, Biscoito Maria	Macarrão ao Molho de Carne Moída, <b>Laranja</b>
08/out	Leite com Achocolatado, Biscoito de Leite	Arroz Branco, Feijão, Fricassê de Frango (Frango, Milho, Extrato de Tomate, Amido e Leite)
<b>Sábado</b> <b>Domingo</b>		
11/out	Leite com Achocolatado, Biscoito Maisena	Arroz Branco, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Pepino
12/out	<b>FERIADO</b>	
13/out	Leite com Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Chocolate	Arroz Branco, Feijão, Pernil em Cubos Acebolado, Creme de Milho (Milho, Leite e Amido)
14/out	Leite com Achocolatado, Pão de Leite com Margarina	Suco, Bolo Confeitado (Bolo Pão de Ló, Achocolatado, Chantilly, Leite Condensado, Leite, Chocolate Granulado e Amido de Milho)
15/out	Leite com Achocolatado, Biscoito Rosca de Coco	Suco, Pão de Leite ao Molho de Salsicha, <b>Maçã</b>
<b>Sábado</b> <b>Domingo</b>		
18/out	Leite com Achocolatado, Biscoito Amanteigado Leite	Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos com Batata, Farofa Simples (Farinha de Mandioca, Cenoura, Milho e Ervilha)
19/out	Bebida Láctea de Morango, Bolo de Chocolate	Arroz Branco, Estrogonofe de Frango (Frango, Extrato de Tomate, Leite e Amido), Salada de Acelga
20/out	Leite com Achocolatado, Pão de Leite com Margarina	Arroz Branco, Feijão, Quibe Assado (Carne Moída, Trigo para Quibe e Cenoura), <b>Melancia</b>
21/out	Leite com Achocolatado, Biscoito Rosca de Chocolate	Macarrão ao Molho de Frango com Milho, Salada de Beterraba
22/out	Leite com Achocolatado, Pão de Leite com Margarina	Arroz Temperado (Arroz Branco, Carne Moída, Cenoura, Milho e Ervilha), <b>Laranja</b>
<b>Sábado</b> <b>Domingo</b>		
25/out	Leite com Achocolatado, Biscoito Amanteigado	Arroz Branco, Feijão, Almondegas Assadas, Salada de Repolho com Cenoura
26/out	Leite com Achocolatado, Pão de Leite com Margarina	Suco, Pão de Leite ao Molho de Carne Moída
27/out	Bebida Láctea de Morango, Bolo Mesclado	Arroz Branco, Feijão, Frango com Batata, <b>Mamão</b>
28/out	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	
29/out	Leite com Achocolatado, Biscoito Salgado	Arroz Branco, Feijão, Pernil em Cubos Acebolado, Salada de Pepino

*Leticia S. de Oliveira*  
Leticia S. de Oliveira  
Nutricionista  
CRN-3/37024