



PREFEITURA MUNICIPAL DE JALES
Endereço: Rua Cinco, 2266, Centro - CEP 15700-010
CARDÁPIO D e E - ABRIL 2022



Cardápio alunos - Ensino Infantil e Fundamental 1 de Período Parcial (do Pré 1 ao 5º ano - 4 a 10 anos)
RT Ellis Ângela Guedes de Moura - CRN - 3 13506/ Leticia Sanchez de Oliveira CRN - 3 37024

Unidades Escolares: EM PROF. ALBERTO GANDUR (UNIDADE I), EM PROF. ALBERTO GANDUR (UNIDADE II), EM PROFª. ELIÁCIA MOREIRA, EM "PROFª. ELZA PIRRO VIANA, EM PROFª. IRACEMA PINHEIRO CANDEO - LOLA, EM PROFª JACIRA DE CARVALHO DA SILVA, EM "PROF. JOÃO A. A. AVELHANEDA, EM PROFª. MARIA OLYMPIA .B. SOBRINHO, EM PROF. OSWALDO SOLER

DATA	4-abr	5-abr	6-abr	7-abr	8-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Café da manhã	Leite com Chocolate, Biscoito Rosca	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Bolo de Coco	Bebida Láctea de Morango, Pão de Leite com Margarina	Leite com Chocolate, Biscoito Maria
Cardápio E Refeição	Arroz Branco, Feijão, Almondégas ao Sugo, Salada de Repolho com Cenoura	Arroz Branco, Feijão, Estrogonofe de Frango (Frango, Extrato, Leite e Amido), Salada de Almeirão e Mamão	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Abóbora, Salada de Pepino, Banana Nanica	Arroz Branco, Feijão, Sassami a Jardineira (Frango Refogado com Tomate e Pimentão), Polenta Cremosa	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Acelga, OVO DE PÁSCOA

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
703,84	105,83	27,42	19,34

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	11-abr	12-abr	13-abr	14-abr	15-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Café da manhã	Leite com Chocolate, Biscoito Amanteigado	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Margarina	Frapê de Maracujá (Leite, Maracujá e Açúcar), Bolo Mesclado	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho	FERIADO
Cardápio E Refeição	Arroz Branco, Feijão, Carne em Tiras Acebolada, Salada de Repolho Bicolor (Repolho Branco e Repolho Roxo)	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Almeirão, Melancia	Arroz Branco, Feijão, Pernil Acebolado, Creme de Milho (Leite, Milho e Amido)	Arroz Branco, Feijão, Frango ao Molho, Salada de Beterraba, Maçã	

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
660,02	92,39	25,88	20,63

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	18-abr	19-abr	20-abr	21-abr	22-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Café da manhã	Bebida Láctea de Morango, Biscoito Rosca	Leite com Chocolate, Bolo de Fubá	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Cardápio E Refeição	Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos com Batata Doce, Farofa Simples (Farinha de Mandioca, Cenoura, Milho e Ervilha)	Arroz Branco, Feijão, Fricassê de Frango (Frango, Leite, Milho, Extrato, Margarina e Amido), Salada de Pepino, Maçã	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Cenoura, Salada de Acelga, Banana Nanica		

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
743,8	117,03	27,2	18,82

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	25-abr	26-abr	27-abr	28-abr	29-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Café da manhã	Leite com Chocolate, Biscoito Maisena	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Margarina	Leite com Chocolate, Bolo de Chocolate	Vitamina de Banana (Leite, Banana e Açúcar), Biscoito Salgado	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão
Cardápio E Refeição	Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos ao Molho, Salada de Repolho com Cenoura	Arroz Branco, Feijão, Frango com Batata, Salada de Pepino, Melancia	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Cenoura, Salada de Beterraba	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Alface, Mamão	Arroz Branco, Feijão, Frango com Abóbora, Farofa de Couve (Farinha de Mandioca e Couve), Tangerina

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
669,01	98,79	26,4	19,05

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

Ellis Ângela Guedes de Moura
Nutricionista
CRN-3: 13506

Leticia S. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/37024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JALES
Endereço: Rua Cinco, 2266, Centro - CEP 15700-010
CARDÁPIO F - ABRIL 2022



Cardápio alunos - Ensino Infantil e Fundamental 1 de Reforço Escolar (do Pré 1 ao 5º ano - 4 a 10 anos)
RT Ellis Ângela Guedes de Moura - CRN -3 13506/ Leticia Sanchez de Oliveira CRN -3 37024

Unidades Escolares: EM PROF. ALBERTO GANDUR (UNIDADE I), EM PROF. ALBERTO GANDUR (UNIDADE II), EM PROFª. ELJÁCIA MOREIRA, EM "PROFª. ELZA PIRRO VIANA, EM PROFª. IRACEMA PINHEIRO CANDEO - LOLA, EM PROFª JACIRA DE CARVALHO DA SILVA, EM "PROF. JOÃO A. A. AVELHANEDA, EM PROFª. MARIA OLYMPIA .B. SOBRINHO, EM PROF. OSWALDO SOLER

DATA	4-abr	5-abr	6-abr	7-abr	8-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio F Refeição	Arroz Branco, Feijão, Carne em Tiras Acebolada, Salada de Acelga, Laranja	Arroz Branco, Feijão, Quibe Assado com Cenoura (Carne Moída, Trigo para Quibe e Cenoura), Salada de Pepino	Arroz Branco, Estrogonofe de Frango (Frango, Extrato, Leite e Amido, Salada de Almeirão)	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Abóbora, Maçã	Galinhada (Arroz Branco, Frango, Cenoura, Milho e Vagem), Salada de Repolho

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)
326,75	53,44	15,5	5,29

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	11-abr	12-abr	13-abr	14-abr	15-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio F Refeição	Arroz Branco, Feijão, Almondegas Assadas, Salada de Beterraba	Arroz Branco, Feijão, Frango Assado com Batata, Creme de Milho (Leite, Milho e Amido)	Arroz Temperado (Arroz Branco, Carne Moída, Cenoura, Milho e Ervilha), Salada de Alface	Arroz Branco, Feijão, Carne Cubos com Cenoura, Salada de Repolho, Banana Nanica	FERIADO

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)
326,3	53,24	15,11	5,46

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	18-abr	19-abr	20-abr	21-abr	22-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio F Refeição	Galinhada (Arroz Branco, Frango, Cenoura, Milho e Vagem), Salada de Pepino	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída ao Molho com Mandioca, Salada de Alface	Arroz Branco, Feijão, Pernil Acebolado, Salada de Acelga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)
280,04	51,62	12,17	2,47

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	25-abr	26-abr	27-abr	28-abr	29-abr
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio F Refeição	Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos ao Molho, Farofa Simples (Farinha de Mandioca, Cenoura, Milho e Ervilha), Maçã	Arroz Branco, Feijão, Almondegas ao Sugo, Salada de Beterraba	Arroz Temperado (Arroz Branco, Carne Moída, Cenoura, Milho e Ervilha), Salada de Alface, Banana Nanica	Arroz Branco, Feijão, Frango com Cenoura, Polenta Cremosa	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Repolho

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)
306,36	51,1	14,07	4,81

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011


Ellis Angela Guedes de Moura
Nutricionista
CRN-3: 13506


Leticia S. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/37024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JALES
Endereço: Rua Cinco, 2266, Centro - CEP 15700-010
CARDÁPIO E/1 - ABRIL 2022

Cardápio alunos - EJA (Educação de Jovens e Adultos)
RT Ellis Ângela Guedes de Moura - CRN -3 13506/ Leticia Sanchez de Oliveira CRN -3 37024



Unidade Escolar: EM "PROF. JOÃO A. A. AVELHANEDA

DATA Semana	4-abr 2ª feira	5-abr 3ª feira	6-abr 4ª feira	7-abr 5ª feira	8-abr 6ª feira
Cardápio E/1 Refeição	Arroz Branco, Feijão, Almondegas ao Sugo, Salada de Repolho com Cenoura	Arroz Branco, Feijão, Estrogonofe de Frango (Frango, Extrato, Leite e Amido), Salada de Almeirão e Mamão	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Abóbora, Salada de Pepino, Banana Nanica	Arroz Branco, Feijão, Sassami a Jardineira (Frango Refogado com Tomate e Pimentão), Polenta Cremosa	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Acelga, OVO DE PÁSCOA

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
399,49	65,87	17,46	7,44

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA Semana	11-abr 2ª feira	12-abr 3ª feira	13-abr 4ª feira	14-abr 5ª feira	15-abr 6ª feira
Cardápio E/1 Refeição	Arroz Branco, Feijão, Carne em Tiras Acebolada, Salada de Repolho Bicolor (Repolho Branco e Repolho Roxo)	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Almeirão, Melancia	Arroz Branco, Feijão, Pernil Acebolado, Creme de Milho (Leite, Milho e Amido)	Arroz Branco, Feijão, Frango ao Molho, Salada de Beterraba, Maçã	FERIADO

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
375,92	60,56	16,93	7,04

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA Semana	18-abr 2ª feira	19-abr 3ª feira	20-abr 4ª feira	21-abr 5ª feira	22-abr 6ª feira
Cardápio E/1 Refeição	Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos com Batata Doce, Farofa Simples (Farinha de Mandioca, Cenoura, Milho e Ervilha)	Arroz Branco, Feijão, Fricassê de Frango (Frango, Leite, Milho, Extrato, Margarina e Amido), Salada de Pepino, Maçã	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Cenoura, Salada de Acelga, Banana Maçã	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
448,37	76,16	18,61	7,8


Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA Semana	25-abr 2ª feira	26-abr 3ª feira	27-abr 4ª feira	28-abr 5ª feira	29-abr 6ª feira
Cardápio E/1 Refeição	Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos ao Molho, Salada de Repolho com Cenoura	Arroz Branco, Feijão, Frango com Batata, Salada de Pepino, Melancia	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Cenoura, Salada de Beterraba	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Alface, Mamão	Arroz Branco, Feijão, Frango com Abóbora, Farofa de Couve (Farinha de Mandioca e Couve), Tangerina

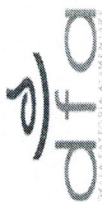
Informação Nutricional (média semanal) - 30% das necessidades diárias

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
374,73	63,36	17,03	5,93

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011


Ellis Ângela Guedes de Moura
Nutricionista
CRN-3: 13506

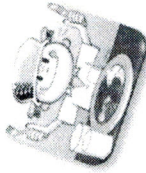

Leticia S. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/37024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JALES
Endereço: Rua Cinco, 2266, Centro - CEP 15700-010
CARDÁPIO C - ABRIL 2022

Cardápio para alunos EMEIS (01 a 03 anos)

RT Ellis Ângela Guedes de Moura - CRN - 3 13506/ Leticia Sanchez de Oliveira CRN - 3 37024



Unidades Escolares: EMEI DERCÍLIO JOAQUIM DE CARVALHO, EMEI JARDIM ARAPUÁ, EMEI PROF. ANTONIO DI BERNARDO PEREZ, EMEI PROF. APARECIDO TADEU R. ESTANISLAU, EMEI PROFª. DIVA MACIEL JORGE, EMEI PROFª. GEMA APARECIDA PRANDI ROSA, EMEI PROFª. NÍVEA LENI M. P. ALVES, EMEI PROFª. VERA LUCIA DA SILVA OLIVEIRA VILELA

DATA	04/abr 2ª feira	05/abr 3ª feira	06/abr 4ª feira	07/abr 5ª feira	08/abr 6ª feira
Desjejum	Leite com Chocolate, Biscoito Maria	Vitamina de Mamão (Leite, Mamão), Pão de Leite com Margarina	Leite com Chocolate, Biscoito Amanteigado	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Bebida Láctea de Morango, Bolo de Cenoura
Almoço	Arroz Branco, Feijão, Carne em Tiras Acebolada, Salada de Pepino com Tomate	Arroz Branco, Feijão, Frango com Cenoura, Salada de Almeirão	Arroz Branco, Feijão, Omelete de Forno (Ovos, Abobrinha e Cenoura), Salada de Acelga	Arroz Branco, Feijão, Pernil Acebolado, Mandioca com Vinagrete (Mandioca Cozida, Tomate, Cebola e Cheiro Verde)	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Batata Doce, Salada de Repolho
Sobremesa	Maçã	Melancia	Laranja	Mamão	Banana Nanica
Lanche	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Biscoito Rosca	Vitamina de Abacate (Leite, Abacate), Bolo de Chocolate	Salada de Frutas com Aveia (Banana Nanica, Maçã, Mamão, Laranja e Aveia), Biscoito Salgado	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Margarina
Jantar	Sopa de Legumes com Frango (Macarrão, Frango, Batata Doce, Abóbora e Chuchu)	Sopa de Mandioca (Macarrão, Carne Moída, Mandioca, Berinjela e Abóbora)	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Repolho Bicolor (Repolho Branco e Repolho Roxo)	Torta de Frango (Peito de Frango, Abobrinha, Cenoura, Farinha de Trigo, Leite, Ovos e Fermento Químico), Suco de Laranja, OVO DE PASCOA

Sábado
Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
	1482,37	264,31	56,03	29,56
Micronutrientes		Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	472,03	6,59	104,63	6,03

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

Ellis Ângela Guedes de Moura
Nutricionista
CRN-3/ 13506

Leticia Sanchez de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/37024

DATA	11/abr 2ª feira	12/abr 3ª feira	13/abr 4ª feira	14/abr 5ª feira	15/abr 6ª feira
Desjejum	Leite com Chocolate, Biscoito Maisena	Frapê de Maracujá (Leite, Maracujá), Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Biscoito Rosca	Leite com Chocolate, Bolo Formigueiro	
Almoço	Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos com Batata, Salada de Acelga	Arroz Branco, Feijão, Frango com Abóbora, Farofa Simples (Farinha de Mandioca, Cenoura, Milho e Ervilha)	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída ao Molho com Mandioca, Salada de Alfaca	Arroz Branco, Feijão, Quibe Assado (Carne Moída, Trigo para Quibe e Cenoura), Salada de Pepino com Tomate	
Sobremesa	Laranja	Banana Nanica	Abacaxi	Mamão	FERIADO
Lanche	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Margarina	Suco de Acerola, Bolo de Chocolate	Suco de laranja, Pão de Leite com Requeijão	Vitamina de Banana (Leite, Banana Nanica), Biscoito Amanteigado	
Jantar	Sopa de Abóbora (Macarrão, Frango, Abóbora Cabotiã, Batata e Tomate)	Sopa de Legumes (Macarrão, Carne em Cubos, Beterraba, Inhame e Vagem)	Canja (Arroz, Frango, Cenoura, Chuchu e Batata)	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Repolho	

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	1200,09	Carboidrato (g)	178,24	Proteína (g)	42,45	Lípido (g)	36,79
	Cálcio	361,65	Ferro	3,42	Vitamina A	169,55	Vitamina C	99,05

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

Ellis Angel Bredes de Moura
Nutricionista
CRN-3: 13506


Letícia S. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/37024

DATA	18/abr 2ª feira	19/abr 3ª feira	20/abr 4ª feira	21/abr 5ª feira	22/abr 6ª feira
Desjejum	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho	Vitamina de Mamão (Leite, Mamão), Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Bolo de Coco		
Almoço	Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos com Cenoura, Salada de Repolho	Arroz Branco, Feijão, Sassami à Jardineira (Frango Refogado com Tomate e Pimentão), Polenta Cremosa	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Abóbora, Salada de Almeirão		
Sobremesa	Maçã	Banana Nanica	Mamão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de Laranja, Pão de Leite com Margarina	Leite com Chocolate, Bolo de Cenoura	Leite com Chocolate, Biscoito Rosca		
Jantar	Polenta ao Molho de Carne Moída (Fubá, Carne Moída, Cenoura e Berinjela)	Sopa de Mandioca (Macarrão, Carne Moída, Mandioca, Berinjela e Abóbora)	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate)		
Sábado					
Domingo					

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
Macronutrientes	159,71	64,14	35,26
Micronutrientes	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	6,66	113,94	5,81

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



Elisângela Guedes de Moura
 Nutricionista
 CRN-3: 13506



Letícia S. de Oliveira
 Nutricionista
 CRN-3/37024

DATA	25/abr 2ª feira	26/abr 3ª feira	27/abr 4ª feira	28/abr 5ª feira	29/abr 6ª feira
Desjejum	Leite com Chocolate, Biscoito Maria	Vitamina de Banana (Leite, Banana Nanica), Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Biscoito Amanteigado	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Margarina	Leite com Chocolate, Bolo de Cenoura
Almoço	Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos ao Molho, Farofa de Couve (Farinha de Mandioca e Couve)	Arroz Branco, Feijão, Escondidinho de Frango (Peito de Frango Desfiado, Batata, Leite e Margarina), Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco, Feijão, Carne Moida com Cenoura, Salada de Repolho Bicolor (Repolho Branco e Repolho Roxo)	Arroz Branco, Feijão, Pernil Acebolado, Creme de Milho (Leite, Milho e Amido de Milho)	Arroz Branco, Feijão, Frango Moreno (Frango e Cebola), Salada de Acelga com Cenoura
Sobremesa	Maçã	Banana Nanica	Melancia	Mamão	Laranja
Lanche	Leite com Chocolate, Bolo Formigueiro	Leite com Chocolate, Biscoito Maisena	Bebida Láctea de Morango, Pão de Leite com Margarina	Vitamina de Mamão (Leite, Mamão), Biscoito Salgado	Suco de laranja, Pão de Leite com Requeijão
Jantar	Canja (Arroz, Frango, Cenoura, Chuchu e Batata)	Macarrão ao Molho de Carne Moida, Salada de Repolho Bicolor (Repolho Branco e Repolho Roxo)	Sopa de Abóbora (Macarrão, Frango, Abóbora Cabotiã, Batata e Tomate)	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Sopa de Mandioca (Macarrão, Carne Moida, Mandioca, Berinjela e Abóbora)
Sábado					
Domingo					

Informação Nutricional (média semanal) - 70%		
Macronutrientes	Energia (kcal)	Lípido (g)
	1458,57	28,52
	259,26	
Micronutrientes	Carboidrato (g)	Proteína (g)
	6,09	57,15
	459,27	
		Vitamina A
		82,06
		Vitamina C
		6,23

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011


Elisângela Guedes de Moura
 Nutricionista
 CRN-3: 13506


Letícia S. de Oliveira
 Nutricionista
 CRN-3/37024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JALES
Endereço: Rua Cinco, 2266, Centro - CEP 15700-010

CARDÁPIO A - MARÇO 2022

Cardápio para alunos EMEIS (04 a 06 meses)

RT Ellis Ângela Guedes de Moura - CRN - 3 13506/ Leticia Sanchez de Oliveira CRN - 3 37024



Unidades Escolares: EMEI DERCÍLIO JOAQUIM DE CARVALHO, EMEI JARDIM ARAPUÁ, EMEI PROF. ANTONIO DI BERNARDO PEREZ, EMEI PROF. APARECIDO TADEU R. ESTANISLAU, EMEI PROFª. DIVA MACIEL JORGE, EMEI PROFª. GEMA APARECIDA PRANDI ROSA, EMEI PROFª. NÍVEA LENI M. P. ALVES, EMEI PROFª. VERA LUCIA DA SILVA OLIVEIRA VILELA

DATA	04/abr 2ª feira	05/abr 3ª feira	06/abr 4ª feira	07/abr 5ª feira	08/abr 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã	Maçã	Melancia	Laranja	Mamão	Banana Nanica
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Tiras Refogada, Acelga Refogada com Tomate)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango com Cenoura, Chuchu Cozido)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Ovos Mexidos (Ovos, Abobrinha e Cenoura), Acelga Refogada)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Pernil ao Molho com Mandioca, Beterraba Cozida)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moida com Batata Doce, Repolho Refogado)
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2	Mamão	Laranja	Mamão	Maçã	Abacate
Sábado					
Domingo					
DATA	11/abr 2ª feira	12/abr 3ª feira	13/abr 4ª feira	14/abr 5ª feira	15/abr 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO
Lanche da Manhã	Laranja	Banana Nanica	Maçã	Mamão	
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos com Batata, Acelga Refogada)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango com Abóbora, Chuchu Cozido)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moida ao Molho com Mandioca, Beterraba Cozida)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moida com Cenoura, Purê de Mandioquinha)	
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche da Tarde 2	Mamão	Laranja	Banana Nanica	Abacate	
Sábado					
Domingo					
DATA	18/abr 2ª feira	19/abr 3ª feira	20/abr 4ª feira	21/abr 5ª feira	22/abr 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche da Manhã	Maçã	Banana Nanica	Mamão		
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos com Cenoura, Repolho Refogado)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango Refogado com Tomate, Polenta Cremosa, Acelga Refogada)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moida com Abóbora, Chuchu Cozido)		
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Lanche da Tarde 2	Laranja	Banana Nanica	Maçã		
Sábado					
Domingo					
DATA	25/abr 2ª feira	26/abr 3ª feira	27/abr 4ª feira	28/abr 5ª feira	29/abr 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã	Maçã	Banana Nanica	Melancia	Mamão	Laranja
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos ao Molho, Purê de Batata e Couve Refogada)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Escondidinho de Frango (Peito de Frango Desfiado, Batata, Leite e Margarina), Beterraba Cozida)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moida com Cenoura, Repolho Refogado)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Pernil ao Molho com Mandioquinha, Cenoura Cozida)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango Cozido com Cenoura, Acelga Refogada)
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2	Laranja	Maçã	Mamão	Banana Nanica	Abacate


Ellis Ângela Guedes de Moura
Nutricionista
CRN-3: 13506


Leticia S. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/37024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JALES
Endereço: Rua Cinco, 2266, Centro - CEP 15700-010

CARDÁPIO B - MARÇO 2022

Cardápio para alunos EMEIS (06 a 12 meses)

RT Ellis Ângela Guedes de Moura - CRN - 3 13506/ Leticia Sanchez de Oliveira CRN - 3 37024



Unidades Escolares: EMEI DERCÍLIO JOAQUIM DE CARVALHO, EMEI JARDIM ARAPUÁ, EMEI PROF. ANTONIO DI BERNARDO PEREZ, EMEI PROF. APARECIDO TADEU R. ESTANISLAU, EMEI PROFª. DIVA MACIEL JORGE, EMEI PROFª. GEMA APARECIDA PRANDI ROSA, EMEI PROFª. NÍVEA LENI M. P. ALVES, EMEI PROFª. VERA LUCIA DA SILVA OLIVEIRA VILELA

DATA	04/abr 2ª feira	05/abr 3ª feira	06/abr 4ª feira	07/abr 5ª feira	08/abr 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã	Maçã	Melancia	Laranja	Mamão	Banana Nanica
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Tiras Refogada, Acelga Refogada com Tomate)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango com Cenoura, Chuchu Cozido)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Ovos Mexidos (Ovos, Abobrinha e Cenoura), Acelga Refogada)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Pernil ao Molho com Mandioca, Beterraba Cozida)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Batata Doce, Repolho Refogado)
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2	Mamão	Laranja	Mamão	Maçã	Abacate
Jantar	Sopa de Legumes com Frango (Macarrão, Frango, Batata Doce, Abóbora e Chuchu)	Sopa de Mandioca (Macarrão, Carne Moída, Mandioca, Berinjela e Abóbora)	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Sopa de Fubá (Fubá, Carne Moída, Chuchu, Mandioquinha e Abóbora)	Canja (Arroz, Frango, Cenoura, Chuchu e Batata)
Sábado					
Domingo					
DATA	11/abr 2ª feira	12/abr 3ª feira	13/abr 4ª feira	14/abr 5ª feira	15/abr 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche da Manhã	Laranja	Banana Nanica	Maçã	Mamão	
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos com Batata, Acelga Refogada)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango com Abóbora, Chuchu Cozido)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moída ao Molho com Mandioca, Beterraba Cozida)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Cenoura, Purê de Mandioquinha)	FERIADO
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche da Tarde 2	Mamão	Laranja	Banana Nanica	Abacate	
Jantar	Sopa de Abóbora (Macarrão, Frango, Abóbora Cabotiã, Batata e Tomate)	Sopa de Legumes (Macarrão, Carne em Cubos, Beterraba, Inhame e Vagem)	Canja (Arroz, Frango, Cenoura, Chuchu e Batata)	Sopa de Fubá (Fubá, Carne Moída, Chuchu, Mandioquinha e Abóbora)	
Sábado					
Domingo					
DATA	18/abr 2ª feira	19/abr 3ª feira	20/abr 4ª feira	21/abr 5ª feira	22/abr 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Lanche da Manhã	Maçã	Banana Nanica	Mamão		
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos com Cenoura, Repolho Refogado)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango Refogado com Tomate, Polenta Cremosa, Acelga Refogada)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Abóbora, Chuchu Cozido)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Lanche da Tarde 2	Laranja	Banana Nanica	Maçã		
Jantar	Polenta ao Molho de Carne Moída (Fubá, Carne Moída, Cenoura e Berinjela)	Sopa de Mandioca (Macarrão, Carne Moída, Mandioca, Berinjela e Abóbora)	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate)		
Sábado					
Domingo					
DATA	25/abr 2ª feira	26/abr 3ª feira	27/abr 4ª feira	28/abr 5ª feira	29/abr 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã	Maçã	Banana Nanica	Melancia	Mamão	Laranja
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos ao Molho, Purê de Batata e Couve Refogada)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Escondidinho de Frango (Peito de Frango Desfiado, Batata, Leite e Margarina), Beterraba Cozida)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Cenoura, Repolho Refogado)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Pernil ao Molho com Mandioquinha, Cenoura Cozida)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango Cozido com Cenoura, Acelga Refogada)
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2	Laranja	Maçã	Mamão	Banana Nanica	Abacate
Jantar	Canja (Arroz, Frango, Cenoura, Chuchu e Batata)	Sopa de Fubá (Fubá, Carne Moída, Chuchu, Mandioquinha e Abóbora)	Sopa de Abóbora (Macarrão, Frango, Abóbora Cabotiã, Batata e Tomate)	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Sopa de Mandioca (Macarrão, Carne Moída, Mandioca, Berinjela e Abóbora)

Ellis Ângela Guedes de Moura
Nutricionista
CRN-3: 13506

Leticia S. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/37024