



PREFEITURA MUNICIPAL DE JALES
Endereço: Rua Cinco, 2266, Centro - CEP 15700-010
CARDÁPIO A - AGOSTO 2022



Cardápio para alunos EMEIS (04 a 06 meses)
RT Ellis Ângela Guedes de Moura - CRN - 3 13506/ Amanda Hellen Alvarenga Dyonisio CRN - 3 35188

Unidades Escolares: EMEI DERCÍLIO JOAQUIM DE CARVALHO, EMEI JARDIM ABAPUÁ, EMEI PROF. ANTONIO DI BERNARDO PEREZ, EMEI PROF. APARECIDO TADEU R. ESTANISLAU, EMEI PROF. DIVA MACIEL JORGE, EMEI PROF. GEMA APARECIDA PRANDI ROSA, EMEI PROF. NÍVEA LENI M. P. ALVES, EMEI PROF. VERA LUCIA DA SILVA OLIVEIRA VILELA

DATA	01/ago 2ª feira	02/ago 3ª feira	03/ago 4ª feira	04/ago 5ª feira	05/ago 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã	Melancia	Banana Nanica	Tangerina	Maçã	Mamão
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos, Batata Doce, Cenoura)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moída, Chuchu, Acelga)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Cenoura, Abóbora)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne moída, Mandioca, Chuchu)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Pernil, Beterraba, Abóbora)
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2	Abacate	Mamão	Banana Maçã	Laranja	Banana Nanica
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	08/ago 2ª feira	09/ago 3ª feira	10/ago 4ª feira	11/ago 5ª feira	12/ago 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã	Maçã	Banana Nanica	Abacaxi	Mamão	Melancia
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos, Batata, Acelga)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moída, Cenoura, Abóbora)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Mandioca, Chuchu)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne moída, Abóbora, Cenoura)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Ovos, Chuchu, Abóbora)
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2	Laranja	Mamão	Maçã	Abacate	Banana Maçã
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	15/ago 2ª feira	16/ago 3ª feira	17/ago 4ª feira	18/ago 5ª feira	19/ago 6ª feira
Desjejum	FERIADO	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã		Maçã	Melancia	Banana Nanica	Laranja
Almoço		Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Batata, Beterraba)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moída, Cenoura, Acelga)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Batata Doce, Chuchu)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne moída, Mandioca, Abóbora)
Lanche da Tarde 1		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2		Laranja	Mamão	Abacate	Maçã
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	22/ago 2ª feira	23/ago 3ª feira	24/ago 4ª feira	25/ago 5ª feira	26/ago 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã	Melancia	Mamão	Maçã	Banana Nanica	Abacaxi
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos, Cenoura, Chuchu)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Ovos, Beterraba, Abóbora)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Abóbora, Cenoura)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne moída, Vagem, Beterraba)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Mandioca, Acelga)
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2	Abacate	Banana Maçã	Maçã	Mamão	Laranja
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	29/ago 2ª feira	30/ago 3ª feira	31/ago 4ª feira	01/set 5ª feira	02/set 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã	Maçã	Banana Nanica	Mamão	Laranja	Melancia
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Tiras, Cenoura, Batata)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Cenoura, Chuchu)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moída, Batata, Beterraba)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Pernil, Mandioca, Chuchu)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moída, Cenoura, Acelga)
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2	Mamão	Maçã	Banana Nanica	Mamão	Banana Nanica
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

Ellis Ângela Guedes de Moura
Nutricionista
CRN-3: 13506

Amanda Dyonisio
Amanda H. A. Dyonisio
Nutricionista
CRN3 - SP 35188



Unidades Escolares: EMEI DECIÚJO JOAQUIM DE CARVALHO, EMEI JARDIM ARAÚJO, EMEI PROF. ANTONIO DI BERNARDO PEREZ, EMEI PROF. APARECIDO TADEU R. ESTANISLAU, EMEI PROF. DIVA MACIEL JORGE, EMEI PROF. GEMA APARECIDA PRANDI ROSA, EMEI PROF. NÍVEA LENI M. P. ALVES, EMEI PROF. VERA LUCIA DA SILVA OLIVEIRA VILELA

DATA	01/ago 2ª feira	02/ago 3ª feira	03/ago 4ª feira	04/ago 5ª feira	05/ago 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã	Melancia	Banana Nanica	Tangerina	Maçã	Mamão
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos, Batata Doce, Cenoura)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moida, Chuchu, Acelga)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Cenoura, Abóbora)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne moida, Mandioca, Chuchu)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Pernil, Beterraba, Abóbora)
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2	Abacate	Mamão	Banana Maçã	Laranja	Banana Nanica
Jantar	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Sopa de Legumes com Frango (Macarrão, Frango, Batata Doce, Abóbora e Chuchu)	Sopa de Mandioca (Macarrão, Carne Moida, Mandioca, Berinjela e Abóbora)	Sopa de Ervilha (Macarrão, Carne Moida, Ervilha Seca, Batata Doce, Abóbora e Couve)	Sopa de Fubá (Fubá, Carne Moida, Abóbora, Mandioquinha e Chuchu)
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Uzido (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	08/ago 2ª feira	09/ago 3ª feira	10/ago 4ª feira	11/ago 5ª feira	12/ago 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã	Maçã	Banana Nanica	Abacaxi	Mamão	Melancia
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos, Batata, Acelga)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moida, Cenoura, Abóbora)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Mandioca, Chuchu)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne moida, Abóbora, Cenoura)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Ovos, Chuchu, Abóbora)
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2	Laranja	Mamão	Maçã	Abacate	Banana Maçã
Jantar	Sopa de Abóbora (Macarrão, Frango, Abóbora Cabotiã, Batata e Tomate)	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Sopa de Legumes com Frango (Macarrão, Frango, Batata Doce, Abóbora e Chuchu)	Canja (Arroz, Frango, Cenoura, Chuchu e Batata)	Polenta ao Molho de Carne Moida (Fubá, Carne Moida, Cenoura e Berinjela)
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Uzido (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	15/ago 2ª feira	16/ago 3ª feira	17/ago 4ª feira	18/ago 5ª feira	19/ago 6ª feira
Desjejum		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã		Maçã	Melancia	Banana Nanica	Laranja
Almoço		Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Batata, Beterraba)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moida, Cenoura, Acelga)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Batata Doce, Chuchu)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Pernil, Mandioca, Abóbora)
Lanche da Tarde 1		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2		Laranja	Mamão	Abacate	Maçã
Jantar		Sopa de Fubá (Fubá, Carne Moida, Abóbora, Mandioquinha e Chuchu)	Sopa de Legumes com Frango (Macarrão, Frango, Batata Doce, Abóbora e Chuchu)	Sopa de Mandioca (Macarrão, Carne Moida, Mandioca, Berinjela e Abóbora)	Sopa de Feijão (Macarrão, Feijão, Carne em Cubos, Inhame, Beterraba e Abóbora)
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Uzido (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	22/ago 2ª feira	23/ago 3ª feira	24/ago 4ª feira	25/ago 5ª feira	26/ago 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã	Melancia	Mamão	Maçã	Banana Nanica	Abacaxi
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos, Cenoura, Chuchu)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Ovos, Beterraba, Abóbora)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Abóbora, Cenoura)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne moida, Vagem, Beterraba)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Frango, Mandioca, Acelga)
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2	Abacate	Banana Maçã	Maçã	Mamão	Laranja
Jantar	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Sopa de Fubá (Fubá, Carne Moida, Abóbora, Mandioquinha e Chuchu)	Sopa de Mandioca (Macarrão, Carne Moida, Mandioca, Berinjela e Abóbora)	Sopa de Abóbora (Macarrão, Frango, Abóbora Cabotiã, Batata e Tomate)	Polenta ao Molho de Carne Moida (Fubá, Carne Moida, Cenoura e Berinjela)
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Uzido (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

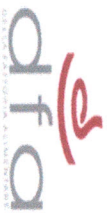
Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	29/ago 2ª feira	30/ago 3ª feira	31/ago 4ª feira	01/set 5ª feira	02/set 6ª feira
Desjejum	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Manhã	Maçã	Banana Nanica	Mamão	Laranja	Melancia
Almoço	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne em Tiras, Cenoura, Batata)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Cenoura, Chuchu)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moida, Batata, Beterraba)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne moida, Mandioca, Chuchu)	Papa Principal (Arroz Branco, Feijão, Carne Moida, Cenoura, Acelga)
Lanche da Tarde 1	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da Tarde 2	Mamão	Maçã	Banana Nanica	Mamão	Banana Nanica
Jantar	Sopa de Abóbora (Macarrão, Frango, Abóbora Cabotiã, Batata e Tomate)	Canja (Arroz, Frango, Cenoura, Chuchu e Batata)	Sopa de Fubá (Fubá, Carne Moida, Abóbora, Mandioquinha e Chuchu)	Sopa de Legumes com Frango (Macarrão, Frango, Batata Doce, Abóbora e Chuchu)	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate)
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Uzido (g)	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

Ellis Angela Guedes de Moura
Nutricionista
CRN-3: 13506

Amanda H. A. Dyonisio
Nutricionista
CRN3 - SP 35188



PREFEITURA MUNICIPAL DE JALES
Endereço: Rua Cinco, 2266, Centro - CEP 15700-010
CARDÁPIO C - AGOSTO 2022

Cardápio para alunos EMEIS (01 a 03 anos)

RT Ellis Ângela Guedes de Moura - CRN -3 13506/ Amanda Hellen Alvarenga Dyonisio CRN -3 35188



Unidades Escolares: EMEI DERCLIO JOAQUIM DE CARVALHO, EMEI JARDIM ARAPUÁ, EMEI PROF. ANTONIO DI BERNARDO PEREZ, EMEI PROF. APARECIDO TADEU R. ESTANISLAU, EMEI PROF. DIVA MACIEL JORGE, EMEI PROFª. GEMA APARECIDA PRANDI ROSA, EMEI PROFª. NÍVEA LENI M. P. ALVES, EMEI PROFª. VERA LUCIA DA SILVA OLIVEIRA VILELA

DATA	01/ago 2ª feira	02/ago 3ª feira	03/ago 4ª feira	04/ago 5ª feira	05/ago 6ª feira
Desjejum	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho	Vitamina de abacate (leite e Abacate), Pão de Leite com Margarina	Leite com Chocolate, Biscoito de Maisena	Vitamina de Banana (leite e Banana), Bolo de Coco	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão
Almoço	Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos com Batata Doce, Farofa Simples (Farinha de Mandioca, Cenoura, Milho e Ervilha)	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Chuchu, Salada de Acelga	Arroz Branco, Feijão, Frango com Cenoura, Salada de Pepino	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída ao Molho com Mandioca, Salada de Alfaca	Arroz Branco, Feijão, Pernil Acebolado, Salada de Beterraba
Sobremesa	Melancia	Banana Nanica	Tangerina	Maçã	Mamão
Lanche	Vitamina de mamão (leite e mamão), Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Biscoito Maria	Suco de Goiaba, Bolo Formigueiro	Frapê de Maracujá (leite e Maracujá), Pão de Leite com Margarina	Leite com Chocolate, Biscoito Rosca
Jantar	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate), <u>Abacate</u>	Torta de Frango (Frango Desfiado, Abobrinha, Cenoura, Farinha de Trigo, Leite, Ovos e Fermento Químico), <u>Suco de Laranja, Mamão</u>	Sopa de Mandioca (Macarrão, Mandioca, Carne Moída, Berinjela e Abóbora), <u>Banana Macã</u>	Sopa de Legumes com Frango (Macarrão, Frango, Batata Doce, Abóbora e Chuchu), <u>Laranja</u>	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Repolho, <u>Banana Nanica</u>

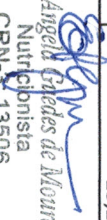
Sábado


Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	959,84	151,02	37,91	26,85
Micronutrientes				
	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C
	472,41	3,48	284,84	15,2


Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



Elis Ângela Guedes de Moura
Nutricionista
CRN-3: 13506


Amanda H. A. Dyonisio
Nutricionista
CRN3 - SP 35188

DATA	08/ago 2ª feira	09/ago 3ª feira	10/ago 4ª feira	11/ago 5ª feira	12/ago 6ª feira
Desjejum	Bebida Láctea de Morango, Biscoito Salgado	Vitamina de Mamão (Leite e Mamão), Bolo de Chocolate	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Margarina
Almogo	Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos com Batata, Salada de Repolho	Arroz Branco, Feijão, Quibe Assado com Cenoura (Carne Moída, Trigo para Quibe e Cenoura), Salada de Almeirão	Arroz Branco, Feijão, Frango ao Molho, Farofa de Couve (Farinha de Mandioca e Couve)	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Abóbora, Salada de Pepino	Arroz Branco, Feijão, Ovos Mexidos (Ovos, Abobrinha e Cenoura), Salada de Acelga
Sobremesa	Maçã	Banana Nanica	Abacaxi	Mamão	Melancia
Lanche	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Margarina	Leite com Chocolate, Biscoito Maria	Salada de Frutas com Aveia (Banana Nanica, Mamão, Maçã, Laranja e Aveia), Biscoito Salgado	Vitamina de Banana (Leite e Banana), Pão de Leite com Requeijão	Suco de Laranja, Bolo Formigueiro
Jantar	Sopa de Abóbora (Macarrão, Frango, Abóbora Cabotiã, Batata e Tomate), <u>Laranja</u>	Galinhada (Arroz Branco, Frango, Cenoura, Vagem e Milho), Salada de Repolho Bicolor (Repolho Branco e Repolho Roxo), <u>Mamão</u>	Sopa de Legumes (Macarrão, Carne em Cubos, Inhame, Beterraba e Vagem), <u>Tangerina</u>	Canja (Arroz, Frango, Cenoura, Chuchu e Batata), <u>Goiaba</u>	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Alfaca, <u>Banana Maçã</u>
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	952,1	137,4	36,66	25,77	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	
	406,57	3,94	269,95	12,68	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011


 Elis Angela Fernandes de Moura
 Nutricionista
 CRN-3: 13506


 Amanda H.A. Dyonisio
 Nutricionista
 CRN3 - SP 35188

DATA	15/ago 2ª feira	16/ago 3ª feira	17/ago 4ª feira	18/ago 5ª feira	19/ago 6ª feira
Desjejum	Leite com Chocolate, Biscoito de Maiseina		Leite com Chocolate, Bolo de Fubá	Vitamina de Abacate (Leite e Abacate), Pão de Leite com Margarina	Leite com Chocolate, Biscoito Rosca
Almogo	Arroz Branco, Feijão, Escondidinho de Frango (Frango Desfiado, Batata, Leite e Margarina), Salada de Beterraba		Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Cenoura, Salada de Acelga	Arroz Branco, Feijão, Frango com Batata Doce, Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco, Feijão, Pemi Acebolado, Creme de Milho (Leite, Milho e Amido de Milho)
Sobremesa	FERIADO		Melancia	Banana Nanica	Laranja
Lanche	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão		Frapê de Maracujá (Leite e Maracujá), Biscoito Salgado	Leite com Chocolate, Biscoito Maria	Suco de Acerola, Pão de Leite com Margarina
Jantar	Sopa de Fubá (Fubá, Carne Moída, Chuchu, Mandioquinha e Abóbora), <u>Laranja</u>		Sopa de Legumes com Frango (Macarrão, Frango, Batata Doce, Abóbora e Chuchu), <u>Mamão</u>	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Repolho com Cenoura, <u>Abacate</u>	Sopa de Legumes (Macarrão, Carne em Cubos, Inhame, Beterraba e Vagem), <u>Abacaxi</u>

Sábado

Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	1022,52	141,08	40,13	30,21
Micronutrientes			Vitamina A	Vitamina C
	494,01	4,76	359,61	105,6

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

Ellis Angela
Nutricionista
CRN-3: 13506

Amanda Dyonise
Amanda H. A. Dyonise
Nutricionista
CRN3 - SP 35188

DATA	22/ago 2ª feira	23/ago 3ª feira	24/ago 4ª feira	25/ago 5ª feira	26/ago 6ª feira
Desjejum	Leite com Chocolate, Biscoito Maria	Vitamina de Banana com Abacate (Leite, Banana e Abacate), Bolo de Coco	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Margarina
Almogo	Arroz Branco, Feijão, Carne em Cubos com Cenoura, Polenta Cremosa	Arroz Branco, Feijão, Ovos Mexidos (Ovos, Abobrinha e Cenoura), Salada de Beterraba	Arroz Branco, Feijão, Frango com Abóbora, Salada de Pepino	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Vagem, Salada de Almeirão	Arroz Branco, Feijão, Bobó de Frango (Frango e Mandioca), Salada de Acelga
Sobremesa	Melancia	Mamão	Maçã	Banana Nanica	Abacaxi
Lanche	Bebida Láctea de Morango, Pão de Leite com Margarina	Leite com Chocolate, Biscoito Rosca	Leite com Chocolate, Biscoito Maisena	Frapê de Maracujá (Leite e Maracujá), Pão de Leite com Requeijão	Leite com Chocolate, Bolo de Chocolate
Jantar	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate), <u>Abacate</u>	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Salada de Repolho, <u>Banana Maçã</u>	Sopa de Mandioca (Macarrão, Mandioca, Carne Moída, Berinjela e Abóbora), <u>Melancia</u>	Sopa de Abóbora (Macarrão, Frango, Abóbora Cabotiã, Batata e Tomate), <u>Mamão</u>	Polenta com Molho de Carne Moída (Fubá, Carne Moída, Cenoura, Berinjela e Extrato), <u>Laranja</u>

Sábado


Domingo

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
	993,75	150,1	39,41	28,57
Micronutrientes			Vitamina A	Vitamina C
	Cálcio	Ferro	290,42	11,02
	506,59	3,78		

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011


 Elisângela Guetes de Moura
 Nutricionista
 CRN-3: 13506


 Amanda H. A. Dyonisio
 Nutricionista
 CRN3 - SP 35188

DATA	29/ago 2ª feira	30/ago 3ª feira	31/ago 4ª feira	01/set 5ª feira	02/set 6ª feira
Desjejum	Leite com Chocolate, Biscoito Maisena	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Vitamina de Mamão (Leite e Mamão), Bolo de Chocolate	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Margarina	Leite com Chocolate, Biscoito de Polvilho
Almoço	Arroz Branco, Feijão, Carne em Tiras Acebolada, Salada de Repolho com Cenoura	Arroz Branco, Feijão, Frango com Cenoura, Farofa Simples (Farinha de Mandioca, Cenoura, Milho e Ervilha)	Arroz Branco, Feijão, Carne Moída com Batata, Salada de Alface	Arroz Branco, Feijão, Pernil com Mandioca, Salada de Chuchu	Arroz Branco, Feijão, Quibe Assado com Cenoura (Carne Moída, Trigo para Quibe e Cenoura), Salada de Acelga
Sobremesa	Maçã	Banana Nanica	Mamão	Laranja	Melancia
Lanche	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Margarina	Vitamina de Abacate (Leite e Abacate), Biscoito Amanteigado	Leite com Chocolate, Pão de Leite com Requeijão	Frapê de Maracujá (Leite e Maracujá), Biscoito Salgado	Leite com Chocolate, Bolo Mescado
Jantar	Torta de Frango (Frango Desfiado, Abobrinha, Cenoura, Farinha de Trigo, Leite, Ovos e Fermento Químico), Suco de <u>Laranja</u> , <u>Mamão</u>	Canja (Arroz, Frango, Cenoura, Chuchu e Batata), <u>Tangerina</u>	Sopa de Fubá (Fubá, Carne Moída, Chuchu, Mandioquinha e Abóbora), <u>Banana Nanica</u>	Sopa de Legumes com Frango (Macarrão, Frango, Batata Doce, Abóbora e Chuchu), <u>Mamão</u>	Canjiquinha (Canjiquinha, Frango, Batata, Cenoura e Tomate), <u>Banana Nanica</u>
Sábado					
Domingo					
Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
Macronutrientes	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	996,46	137,4	39,9	28,68	
Micronutrientes	Cálcio	Ferro	Vitamina A	Vitamina C	
	528,71	5,19	295,38	11,8	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

Ellis Angela Marques de Moura
Nutricionista
CRN-3/M3506

Amanda Dionísio
Amanda H. A. Dionísio
Nutricionista
CRN3 - SP 35188